

Helga Brenninger – singender Wald



Foto: Helga Brenninger ©kwerbild

Helga Brenninger ist nicht „nur“ Musikerin: „Frau Heazbrenna“ (so der Titel ihres aktuellen Programms) liebt den Wald und die Kraft der Natur, nicht nur als Inspirationsquelle für die Musik. Die Verbindung der beiden kraftvollen Energien Natur und Musik, ist mehr als konsequente Weiterentwicklung.

Der Singende Wald.

In Gemeinschaft sich mit Natur und Musik verbinden, Körper und Seele Gutes tun.

Mehr denn je ist es in dieser schwierigen Zeit so wichtig, zur Ruhe zu kommen und mit der Kraft der Natur positive Energie zu tanken, Alltagsgepäck und Sorgen an der Garderobe des singenden Waldes für ein paar Stunden abgeben.

... begleitet von Helgas Liedern - ein wohltuender Spaziergang!

Den „Singenden Wald“ gibt es übrigens auch mit Begleit-Packerl oder natürlich solo „Singender Wald“ (Text-Büchlein mit Wald-Liedtexten, Bewegungsmeditation „Der Baum des Lebens“ und die Lieder und Meditation als MP3).

Helga Brenninger ist ausgebildet und erfahren im Wissen über: gesundheitsförderliche Effekte des Waldklimas, Achtsamkeitsübungen, waldspezifische Naturheilverfahren, Outdoor-Erste-Hilfe-Kurs und vieles mehr.

2021 Ausbildung Waldgesundheitstrainerin Kneippärztebund, in Zusammenarbeit mit der LMU, in Bad Wörishofen.
Seit Januar 2022 zertifizierte Waldgesundheitstrainerin

Infos, Anmeldung, Termin und Co unter:
<https://h-brenninger.de/singender-wald>

“Hard Facts”

Dauer: ca. 3 Stunden

Ort: im Raum Dorfen, auf Anfrage auch in Deiner Nähe

Teilnehmer: in kleinen Gruppen, ab 4 Teilnehmern

Energieausgleich: € 40 / Person, zahlbar in bar vor Ort.

Die Buchung ist bindend, der Betrag wird auch bei Nichtteilnahme fällig.

Bitte mitbringen: festes Schuhwerk, bequeme, warme, wetterfeste Kleidung, Sitzkissen, Getränk und evtl. kleine Brotzeit

Hinweis: bei unklarer Witterung Nachricht per SMS, ob der Singende Wald stattfinden kann.

Nächste Termine:

27.3.2022, 9 Uhr, Treffpunkt Landhaus, Hinterberg, 84405 Dorfen

16.4.2022, 16:30 Uhr, Treffpunkt Landhaus, Hinterberg, 84405 Dorfen

8.5.2022, 9 Uhr, Treffpunkt Landhaus, Hinterberg, 84405 Dorfen

27.5.2022, 17:30 Uhr, Treffpunkt Landhaus, Hinterberg, 84405 Dorfen

10.7.2022, 7 Uhr, Treffpunkt Landhaus, Hinterberg, 84405 Dorfen

5.8.2022, 9 Uhr, Treffpunkt Landhaus, Hinterberg, 84405 Dorfen

Digitale musikalische Kanäle Helga Brenninger

https://www.youtube.com/channel/UCu2pJsPmb_hYYy8n-l2C3zA

<https://open.spotify.com/artist/11pqq4gM67TtCJeD7aoZ8L>

<https://www.instagram.com/helgabrenninger>

<https://www.facebook.com/helgabrenningermusik>

<https://h-brenninger.de>

Anmeldung Wald: Helga Brenninger, musik@h-brenninger.de

Presse Helga Brenninger: Andrea Hailer - presse@soulkino.de - 08061.93 79 39